

# Odensehuis biedt laagdrempelige dagopvang voor mensen met geheugenproblemen

di 17 mei, 11:25 [Maatschappelijk](#)



Karin Streuper is initiatiefneemster van Odensehuis Ede

Diana Kervel

**EDE Met de opening van een ‘Odensehuis’ heeft Ede per 1 maart een inloopcentrum voor mensen met geheugenproblemen en beginnende dementie. Het grote verschil met andere dagopvang is de laagdrempeligheid en dat een indicatie niet nodig is. „De bestaande dagbesteding hoeft niet te vrezen voor concurrentie. We hebben elkaar als organisaties hard nodig”, aldus Karin Streuper.**

Odense is een stad in Denemarken en toevallig ook de geboorteplaats van sprookjesschrijver Hans Christian Andersen. Rond 2005 ontstond daar een initiatief voor en met mensen die geheugenproblemen kregen. Hun insteek was vooral de positieve benadering; wat kun je nog wel, in plaats van niet meer. Actief blijven, gezien worden. Een prettige, respectvolle sfeer in

een veilige omgeving is daarbij heel belangrijk. Ook mantelzorgers vinden gehoor. Positief verrast door dit concept, heeft Karin Streuper op het kazerneterrein in Ede dit initiatief van de grond gekregen.

**DENKEN IN MOGELIJKHEDEN** De moeder van Karin Streuper kreeg tien jaar geleden geheugenklachten en daarnaast het verschijnsel vermindering van taalvermogen. De neuroloog stelde de diagnose ‘primair progressieve afasie’ vast. Dit is een vrij zeldzame vorm van dementie waarbij de geleidelijk meer problemen ontstaan in de taal en/of spraak. Streuper knoopte de tips van de dokter in haar oren: „Voorkom dat je moeder in een sociaal isolement komt. Blijf ook vooral kijken naar wat ze allemaal nog wèl kan.” In Papendrecht, de woonplaats van haar moeder, kwam ze in aanraking met het Odensehuis. „Daar werd ze heel liefdevol opgevangen en begeleid. Ze genoot enorm van gezelschap. Samen koffie drinken, puzzelen, wandelen, muziek luisteren. Voor iedereen was er een passende activiteit.” Toen Streuper aan haar broer vertelde dat hun moeder daar danste, kon hij zijn oren niet geloven. Het filmpje van de coördinator overtuigde en ontroerde hem vooral. Odensehuis sluit aan op de interesse en mogelijkheden van de deelnemers.

**CIJFERS LIEGEN NIET** Kijkend naar de Nationale Dementiestrategie van de overheid ontwikkelt dementie zich tot belangrijkste doodsoorzaak in Nederland. De kans op dementie neemt toe naarmate de leeftijd vordert. In 2022 is 19 procent van de inwoners van Ede ouder dan 65 jaar. Uitgaande van een inwonersaantal van 120.000 en de 100 beschikbare plaatsen per dag, zullen de wachtlijsten groeien. „Als je een dementievriendelijke samenleving wil, dan is er nog veel werk aan de winkel.” Edese organisaties als Malkander, het Maanderzand en Opella zetten zich onvermoeibaar in om dagbesteding te bieden aan mensen met dementie. Alleen voor mensen die last hebben van beginnende geheugenproblemen is er nog geen laagdrempelige voorziening. In het Odensehuis kun je zonder indicatie terecht. Ook partners en mantelzorgers kunnen komen.

**VOEL JE GEZIEN** Het Odensehuis is een nog onbekend concept in Ede. „We moeten vertrouwen scheppen, zorgen dat deelnemers zich op hun gemak voelen en zich vooral gezien voelen. Gelukkig is er ook ruimte voor humor. Zo had een van de deelnemers thuis een betere sjoelbak hij gaf aan met de nodige zelfspot: Ik neem die volgende keer wel mee, als ik het niet vergeet.”

**FINANCIËN** Een van de kenmerken van een Odensehuis is dat de omgeving ook betrokken wordt bij de opvang. Het militaire kazerneterrein roept bij veel oudere inwoners van Ede nostalgische gevoelens op, de nabijheid van bos en heide geeft rust. „Bij Stall hebben we een fijne locatie gevonden voor activiteiten. Naast een inloophuis biedt Stall ook een koffie-/theehuis en vintage winkel. Eigenaar Lucas Vos heeft de deuren opengezet voor ons, zo mogen we ook gebruik maken van de keuken. Ik ben verrast door alle goede en lieve mensen die een handreiking hebben gedaan.” Het Odensehuis krijgt geen subsidie van de gemeente en de stichting is vooralsnog afhankelijk van vrijwillige bijdragen. „Hopelijk komt daar wel verandering in, het liefst willen we de hele week open, niet alleen op maandag.”

**SAMEN KOM JE VERDER** „Ik heb het initiatief genomen en stappen gezet. Maar mensen om mij heen zijn nodig, anders was het niet gelukt. Inmiddels is er een werkgroep geformeerd. Annet Veenhof van de werkgroep zegt vaak ‘alleen ben je sneller, samen kom je verder’. En zo is het.”

Meer informatie: [www.odensehuisede.nl](http://www.odensehuisede.nl)

*Door Diana Kervel, journalist BDU*